



**- EJERCICIO -**

La maniobra de paso de nudo consiste en subir por dos cuerdas independientes, usando croll y puño, y sobrepasar el nudo de cada cuerda.

Estos nudos no se pueden utilizar con anclajes, debido que los nudos que se han hecho son porque simula que la cuerda ha sufrido un daño, y se han aislado con estos dos los nudos mariposas.

En este caso, para poder asegurarnos, utilizaremos el ID y un segundo ASAP lock.



Para ver maniobra



GRAVITAT

# IRATA NIVEL 1

Paso de nudo subiendo.  
Utilizando un segundo ASAP lock

Ejercicio

1.4



# IRATA NIVEL 1

Paso de nudo subiendo.  
Utilizando un segundo ASAP lock

Ejercicio

1.4



## - PASO 1 -

Subiremos hasta que el puño y el ASAP toquen los nudos.

## - PASO 2 -

Pasaremos el PUÑO por encima del nudo, para poder así acercarnos al máximo al nudo con nuestro CROLL.

*Recordar:* estaremos colgados de 2 puntos; 1 punto del ASAP, y el otro punto del croll, que como no se mueve vale 1 punto entero.



## - PASO 3 -

Ahora podremos acercar nuestro CROLL al nudo, dejando un par de dedos para poder sacarlo con facilidad.



Para ver maniobra



GRAVITAT



**- PASO 4 -**

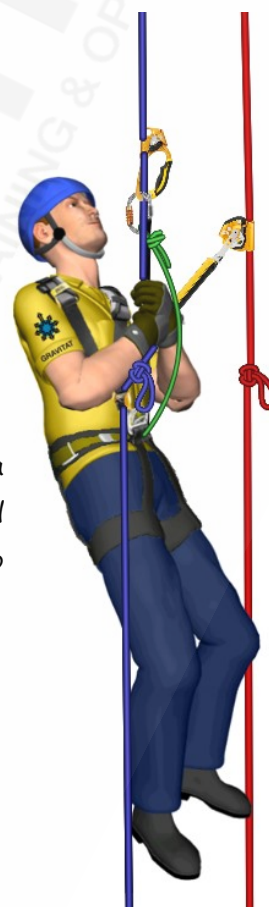
El primer elemento que pasaremos por encima del nudo será el ASAP, para reducir un posible factor de caída elevado.

Para conseguirlo utilizaremos un segundo ASAP. Este lo pondremos lo más alto posible por encima del nudo.



**- PASO 5 -**

Colocado el ASAP por encima del nudo, ya podremos retirar el ASAP que nos queda por debajo del nudo.



**- PASO 6 -**

El siguiente paso es pasar nuestro CROLL por encima del nudo. Para hacerlo montaremos por debajo del nudo nuestro ID.



Para ver maniobra



GRAVITAT

# IRATA NIVEL 1

Paso de nudo subiendo.  
Utilizando un segundo ASAP lock

Ejercicio

1.4



**- PASO 7 -**

Con un solo movimiento, nos sacaremos el CROLL, y seguidamente lo volveremos a montarlo por encima del nudo.

**- PASO 8 -**

Una vez ya tengamos el CROLL por encima del nudo, ya podremos sacar el ID y continuar subiendo.



Para ver maniobra



GRAVITAT

# IRATA NIVEL 1

Paso de nudo subiendo.  
Utilizando un segundo ASAP lock

Ejercicio

1.4