



- EJERCICIO -

La maniobra cambio de cuerda consiste en subir por dos cuerdas independientes, usando croll y puño, hasta cierta altura, para después cambiarnos a otras cuerdas.



Para ver maniobra



GRAVITAT



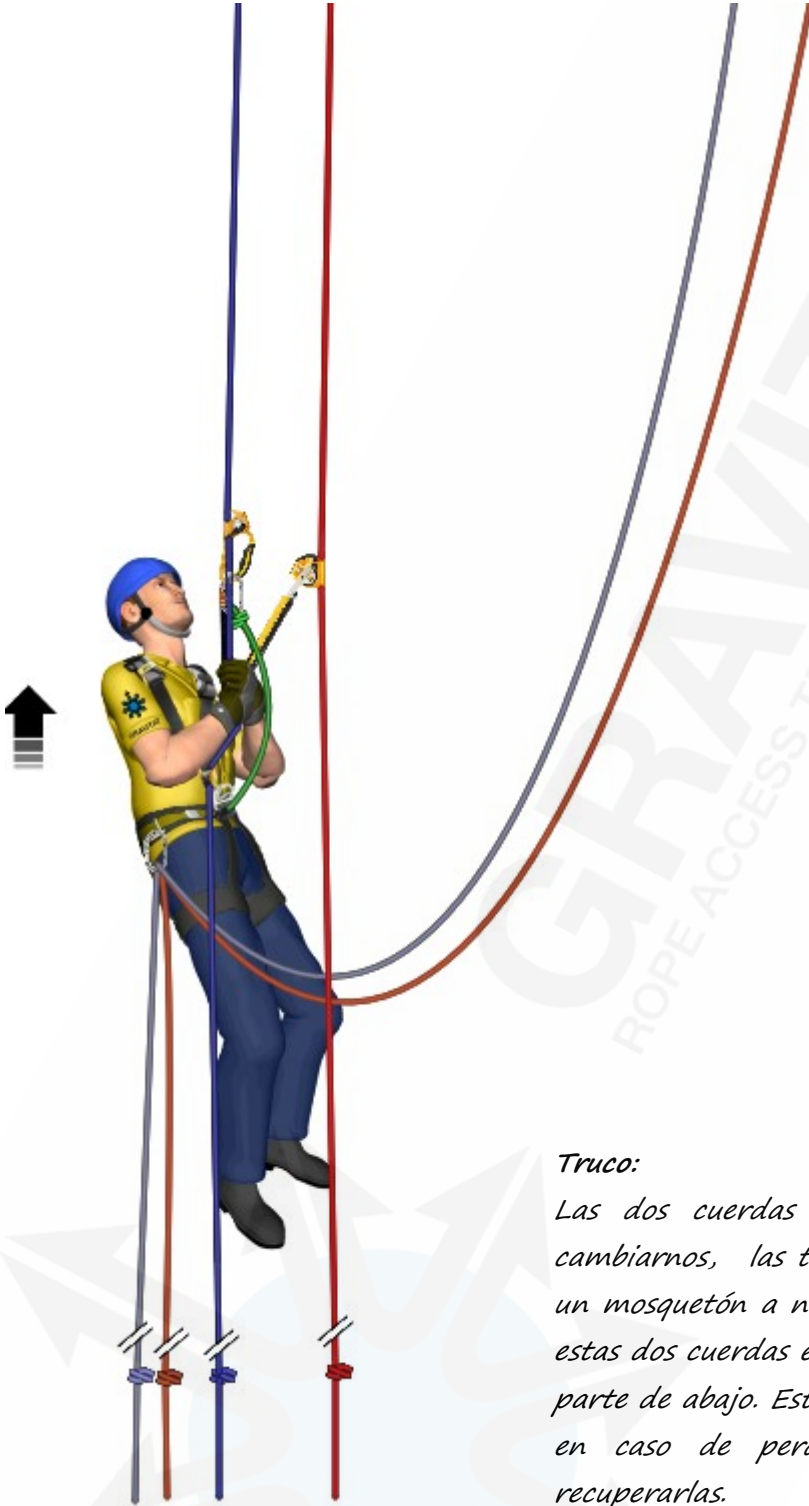
GRAVITAT
ROPE ACCESS TRAINING & OPERATIONS

IRATA NIVEL 1

Cambio de cuerda a 4 puntos
Utilizando un segundo ASAP

Ejercicio

1.5



Truco:

Las dos cuerdas a las que queremos cambiarnos, las tendremos pasadas por un mosquetón a nuestro arnés, e incluso estas dos cuerdas estarán anudadas en la parte de abajo. Esto lo hacemos para que en caso de perderlas, nos sea fácil recuperarlas.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

*Cambio de cuerda a 4 puntos
Utilizando un segundo ASAP*

Ejercicio

1.5



- PASO 1 -

Nos pondremos en posición de trabajo, cambiaremos nuestro bloqueador ventral a nuestro descensor.



- PASO 2 -

Cogemos una de las cuerdas, y la pasamos por nuestro bloqueador ventral (croll).

Traccionamos un poco para comprobar el funcionamiento del bloqueador croll.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

Cambio de cuerda a 4 puntos
Utilizando un segundo ASAP

Ejercicio

1.5



- PASO 3 -

En la misma cuerda que hemos pasado nuestro croll, colocamos nuestro puño..



- PASO 4 -

En la otra cuerda pondremos un segundo ASAP bien alto.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

Cambio de cuerda a 4 puntos
Utilizando un segundo ASAP

Ejercicio

1.5



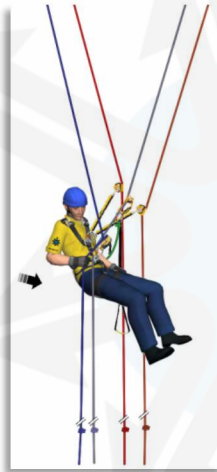
- PASO 5 -

Como ya tenemos las cuerdas controladas, y no hay posibilidad de perderlas, las podemos soltar del mosquetón



- PASO 6 -

En este punto, comprobamos que nuestro anticaídas ASAP no esta bloqueado, y manipulando nuestro descendedor (RIG o ID), vamos soltando cuerda.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

Cambio de cuerda a 4 puntos
Utilizando un segundo ASAP

Ejercicio

1.5



IRATA NIVEL 1

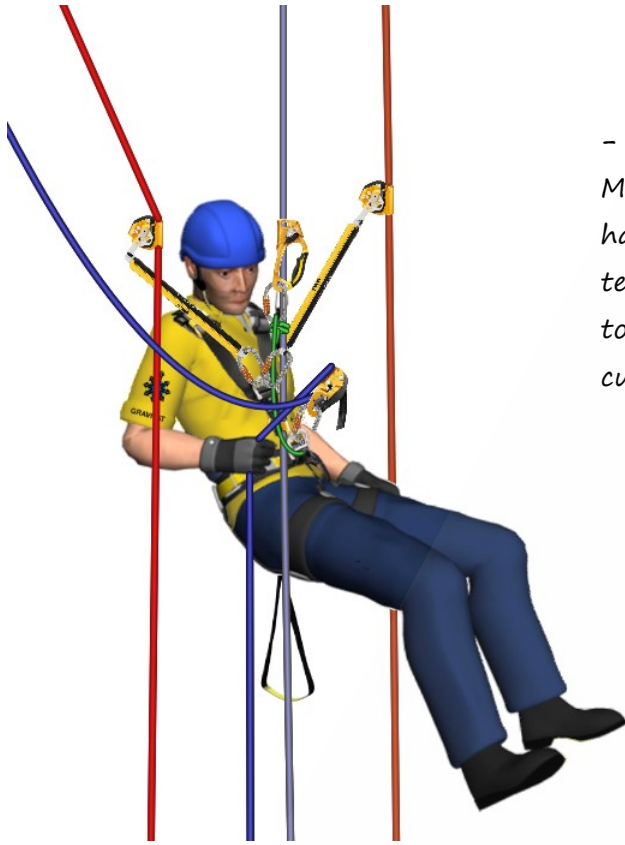
Cambio de cuerda a 4 puntos
Utilizando un segundo ASAP

Ejercicio

1.5

- PASO 7 -

Manipulando el ID, soltaremos cuerda hasta quedarnos en la vertical, y no tengamos tensión en la cuerda del ID, y todo nuestro peso pasa a estar de la cuerda del croll.



- PASO 8 -

Ya en la vertical, podemos liberar las cuerdas del ID y del ASAP.

Ahora podemos seguir subiendo por la cuerdas usando el CROLL y Puño, o cambiaremos a ID si queremos descender.



Para ver maniobra



GRAVITAT