



- EJERCICIO -

La maniobra consiste en superar unos protectores en una instalación donde las cuerdas salen arran de suelo y pasan por una salida a 90 grados.



-A tener en cuenta -

Por debajo de los protectores de cuerda, se tendra que colocar un protector tipo manta, para proteger toda la zona de corte/peligro.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

Paso de protectores a 90°
Subiendo y bajando

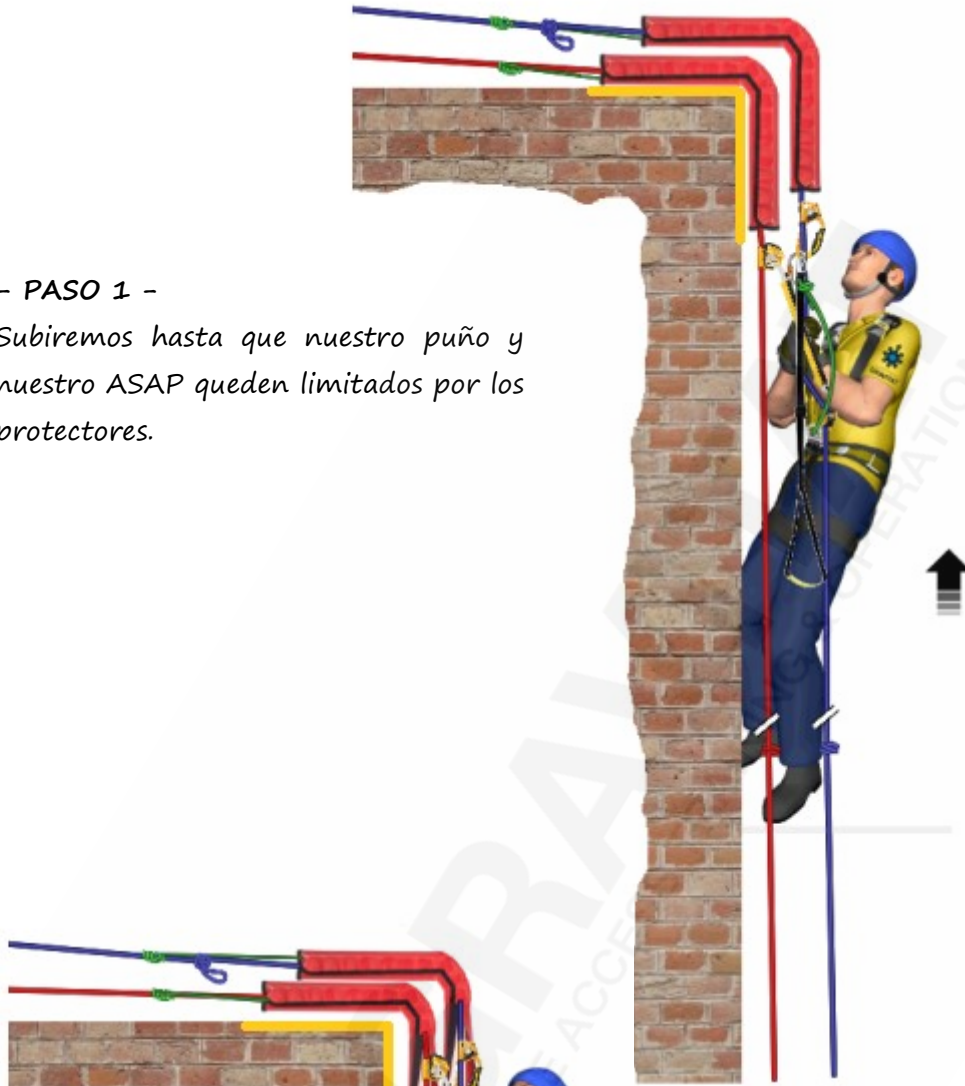
Ejercicio

1.14



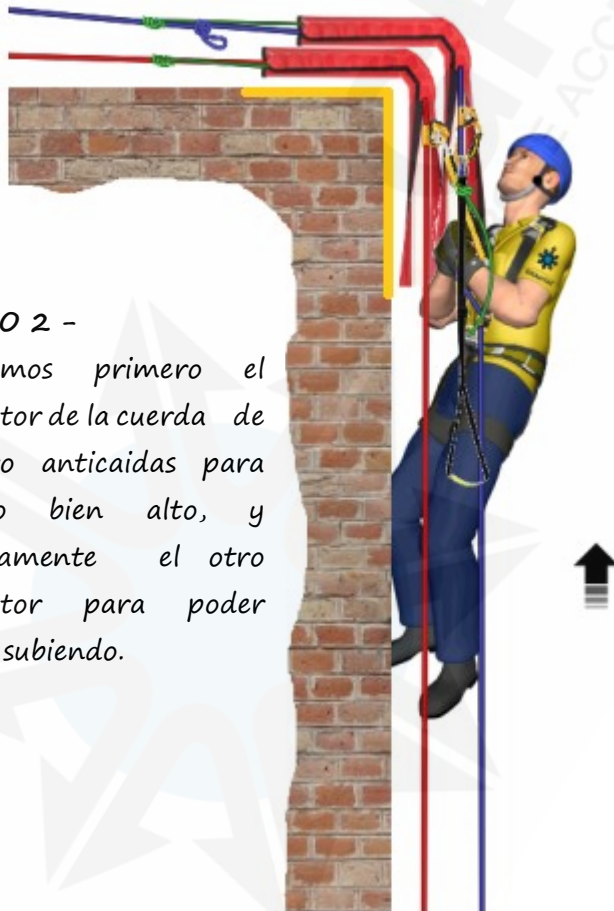
- PASO 1 -

Subiremos hasta que nuestro puño y nuestro ASAP queden limitados por los protectores.



- PASO 2 -

Abriremos primero el protector de la cuerda de nuestro anticaidas para dejarlo bien alto, y seguidamente el otro protector para poder seguir subiendo.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

Paso de protectores a 90°
Subiendo y bajando

Ejercicio

1.14



IRATA NIVEL 1

Paso de protectores a 90°
Subiendo y bajando

Ejercicio

1.14



- PASO 3 -

Para evitar que se genere un buckle de cuerda por encima de nuestro croll en el momento de sentarnos, cambiaremos a nuestro descendedor ID.

Dejaremos nuestro puño con su pedal para ayudarnos a subir.



- PASO 4 -

Acabaremos de abrir por completo los protectores, y de esta forma nuestro ASAP y nuestro puño los subiremos por encima de los 90 grados.



Para ver maniobra



GRAVITAT



- PASO 5 -

Una vez que tenemos nuestro anticaidas y nuestro croll lo más alto posible, con la ayuda del pedal, acabaremos de subir y nos sentaremos (haciendo un giro)



- INCIO DE BAJADA -

- IMPORTANTE -

Antes de iniciar la bajada, las cuerdas tienen que estar siempre protegidas.

Para iniciar la maniobra, estaremos sentados y conectados a la cuerda de seguridad con nuestro ASAP.



- PASO 6 -

Situaremos el anticaidas, justo pasado los 90 grados y cerraremos el protector.

De esta manera evitaremos que la cuerda puede salirse.



Para ver maniobra



GRAVITAT

IRATA NIVEL 1

Paso de protectores a 90°
Subiendo y bajando

Ejercicio

1.14

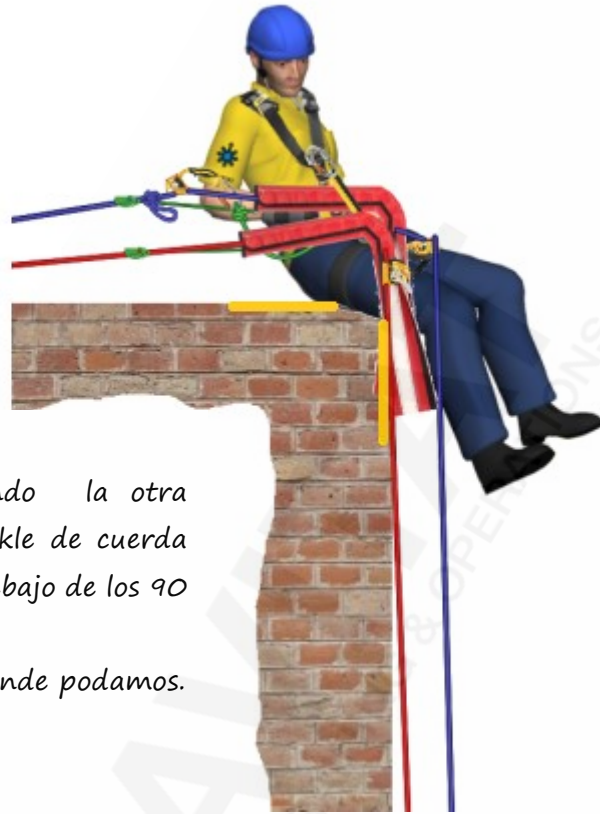


IRATA NIVEL 1

Paso de protectores a 90°
Subiendo y bajando

Ejercicio

1.14



- PASO 7-

Con nuestro ID/RIG, y utilizando la otra cuerda, dejaremos suficiente buckle de cuerda para poder dejar el ID/RIG por debajo de los 90 grados.

Cerraremos el protector hasta donde podamos.



- PASO 8-

Una vez que las cuerdas están protegidas. Con la ayuda del pedal del puño, y con mucho cuidado, nos giraremos saliendo a la vertical, para quedarnos en la posición de descenso.

NOTA: podemos utilizar el puño con la Cowtail o sin ella.

***También podemos utilizar el nudo mariposa para crear un punto de seguridad, y sacarlo cuando una vez en la vertical comprobamos que todo está correcto.*



Para ver maniobra



GRAVITAT